



Programma della giornata di Foresta di Marganai

18 ottobre 2015

Laboratori itineranti di Educazione Ambientale

Destinatari: **bambini da 6-10 anni**

Partecipanti: 25 MAX per laboratorio su prenotazione

Orari: 9.30/11.30 –14.00/16.00, **due turni della durata di circa 2 ore**

Escursioni per i bambini e le famiglie

Destinatari: **famiglie con bambini**

Partecipanti: 25 MAX per escursione su prenotazione (8 squadre-famiglie)

Orari: 10.00/12.00 –14.00/16.00, **due turni della durata di circa 2 ore**

Escursioni per gli adulti

Destinatari: **adulti**

Partecipanti: 30 MAX per escursione su prenotazione

Orari: 10.00/13.00, **durata circa 3 ore (turno unico)**

RiciclOrto

A cura di Ceas Atlante Sulcis

Destinatari: **bambini dai 5 ai 12 anni**

Orari: 10.30/12.30 – 14.00/16.00

Il bosco tattile ... scopriamo il bosco attraverso i cinque sensi

A cura di Ceas Atlante Sulcis

Destinatari: **bambini dai 5 ai 12 anni**

Orari: 10.45/12.45 - 14.00/16.00

Il meraviglioso mondo della foresta: racconti di luoghi, rocce, piante ed animali

A cura di Ceas "Parco Geominerario"

Destinatari: **max 15 bambini dagli 8 ai 11 anni**

Orari: 11.00/13.00 – 14.00/16.00

Percorso di Orienteering

A cura di FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento)

Destinatari: *bambini e ragazzi*

Durante tutta la giornata

Nordic Walking

A cura di Nordic Walking Sardegna

Destinatari: *adulti*

Ogni ora a partire dalle 10.30

CONCORSO DI PITTURA: Dipingiamo la foresta

Destinatari: **bambini dai 6 ai 13 anni**

Partecipanti: 25 MAX su prenotazione

Orari: 09.30/12.30 **durata circa 3 ore (turno unico)**

Premi del concorso di pittura

1° PREMIO: un soggiorno di due notti per una famiglia di 4 persone (2 adulti e 2 bambini di età inferiore ai 14 anni) presso una struttura ricettiva inserita all'interno di un'area boschiva in Sardegna. La sistemazione prevede il pernottamento in camera quadrupla con servizi alberghieri.

2° PREMIO: libri sull'ambiente per ragazzi dai 6 ai 13 anni per un valore non inferiore ai 100 euro.

3° PREMIO: un ingresso di una giornata in un parco avventura in Sardegna per una famiglia di 2 adulti e 2 bambini dai 6 ai 14 anni non compiuti.

Distribuzione merenda ecologica dalle 16,30

Premiazione alle 16,00 con consegna attestato di partecipazione a tutti

Ore 17,30 termine della giornata

A disposizione:

- *Segreteria informativa*
- *Bookcrossing*
- *Primo soccorso*

Durante la giornata

- sarà predisposto un servizio navetta gratuito dal parcheggio di Mamenga fino alle Case Marganai oppure, in alternativa, sarà offerta ai partecipanti la possibilità di raggiungere la sede della manifestazione a piedi camminando per circa 2 km.
- sarà visitabile la mostra dell'Ente Foreste "*I tesori di un'isola*" sulla biodiversità della Sardegna.

Per informazioni ed iscrizioni scrivete a noilaforesta@enteforestesardegna.it o telefonate al numero 3462140608.

Per tutti gli iscritti le attività sono completamente gratuite

Non è prevista la somministrazione di pasti, dunque, pranzo al sacco!

Ed una volta finito il pranzo, porta via i rifiuti con te!

I LABORATORI Orari: 9.30/11.30 –14.00/16.00

Gli educatori racconteranno ai bambini la storia di una tribù vissuta nel territorio 3000 anni fa, descrivendone brevemente stile di vita, usi, costumi e organizzazione sociale.

Si procederà con i rituali di passaggio alla vita adulta seguendo la seguente scaletta:

- riconoscimento delle piante attraverso l'odore, il tatto, il colore
- riconoscimento della presenza degli animali attraverso tracce, fatte e borre.
- sentiero delle tre insidie: dove i giovani si metteranno alla prova camminando per un tratto di bosco prima bendati, poi scalzi e poi da soli
- costruzione di un riparo: dove ad ogni componente di un clan sarà affidato un compito specifico finalizzato alla realizzazione di un rifugio, ad esempio, scegliere il sito, procurare frasche, sassi e pezzi di legno, scegliere un amuleto di protezione.

Tutte le prove saranno commisurate alla giovane età dei destinatari e svolte sotto il controllo di due educatori, per garantire la sicurezza dei bambini.

LE ESCURSIONI PER FAMIGLIE Orari: 10.00/12.00 –14.00/16.00

Le escursioni saranno rivolte alle famiglie comprendenti, al loro interno, almeno un bambino. Ogni famiglia costituirà una squadra. Il bambino, o i bambini, saranno il fulcro di ogni squadra e gli adulti ne dovranno riconoscere il ruolo di leader.

Durante il percorso saranno previste tre tappe intermedie gestite dagli operatori; ad ogni tappa corrisponderà l'obbligo, per ciascuna squadra-famiglia, di sottoporsi ad una prova di abilità sensoriale.

Le escursioni saranno gestite da guide escursionistiche professioniste.

L'ESCURSIONE PER ADULTI *Orari: 10.00/13.00*

I partecipanti verranno accompagnati dalle guide ambientali escursionistiche lungo i sentieri del bosco e verranno introdotti alle dinamiche naturali che consentono al bosco di essere un ecosistema complesso in perfetto equilibrio.