



Programma della giornata di Foresta Burgos

4 ottobre 2015

Laboratori itineranti di Educazione Ambientale destinati a bambini e bambine da sei a dieci anni

Destinatari: **bambini da 6-10 anni**

Partecipanti: 25 MAX per laboratorio su prenotazione

Orari: 9.30/11.30 –14.00/16.00, **due turni della durata di circa 2 ore**

Escursioni per i bambini e le famiglie

Destinatari: **famiglie con bambini**

Partecipanti: 25 MAX per escursione su prenotazione (8 squadre-famiglie)

Orari: 10.00/12.00 –14.00/16.00, **due turni della durata di circa 2 ore**

Escursioni per gli adulti

Destinatari: **adulti**

Partecipanti: 30 MAX per escursione su prenotazione

Orari: 10.00/13.00, **durata circa 3 ore (turno unico)**

Escursione in Mountain Bike

A cura di UISP Sardegna

Destinatari: **adulti**

Partecipanti: info farinabr@alice.it o 3494484008

Orari: 9.00/13.00

Nota: nella stessa giornata UISP Sardegna organizzerà anche una passeggiata leggera per persone anziane.

Dimostrazione sulla tintura naturale della lana con piante spontanee

A cura di Cooperativa P.Ass.I.Flora

Destinatari: **tutti**

Partecipanti: 25 MAX fino ad esaurimento dei posti

Orari: 11.00/12.00 – 15.00/16.00 (**due turni della durata di circa 1 ora**)

Laboratorio di distillazione delle erbe officinali

A cura di Massimiliano Deidda

Destinatari: **adulti**

Partecipanti: 25 MAX fino ad esaurimento dei posti

Orari: 15.00/16.00 (**turno unico**)

CONCORSO DI PITTURA: Dipingiamo la foresta

Destinatari: **bambini dai 6 ai 13 anni**

Partecipanti: 25 MAX su prenotazione

Orari: 09.30/12.30 **durata circa 3 ore (turno unico)**

Premi concorso di pittura

1 PREMIO: un soggiorno di due notti per una famiglia di 4 persone (2 adulti e 2 bambini di età inferiore ai 14 anni) presso una struttura ricettiva inserita all'interno di un'area boschiva in Sardegna. La sistemazione prevede il pernottamento in camera quadrupla con servizi alberghieri.

2 PREMIO: libri sull'ambiente per ragazzi dai 6 ai 13 anni per un valore non inferiore ai 100 euro.

3 PREMIO: un ingresso di una giornata in un parco avventura in Sardegna per una famiglia di 2 adulti e 2 bambini dai 6 ai 14 anni non compiuti.

Premiazione alle 16,00 con consegna attestato di partecipazione a tutti

Distribuzione merenda ecologica dalle 16,30

Ore 17,30 termine giornata

A disposizione:

- *Segreteria informativa*
- *Bookcrossing*
- *Primo soccorso*

Per tutti gli iscritti le attività sono completamente gratuite

Non è prevista la somministrazione di pasti, dunque, pranzo al sacco!

Ed una volta finito il pranzo, porta via i rifiuti con te!

Altre iniziative

Durante la giornata sarà visitabile, presso il caseggiato Is Conzas a Foresta Burgos, la mostra dell'Ente Foreste "*I tesori di un'isola*" sulla biodiversità della Sardegna.

Villa Piercy e il *Ceas di Badde Salighes* saranno visitabili dalle ore 10 alle 13 e dalle 15 al tramonto. Le visite potranno essere effettuate solo in villa (circa 45 minuti) o anche nel parco circostante, al Ceas e al tasso millenario (circa 1.5-2 ore). Per maggiori dettagli rivolgersi allo stand della Cooperativa P. Ass.I.Flora.

Per informazioni ed iscrizioni scrivete a noilaforesta@enteforestesardegna.it o telefonate al numero 3462140608.

I LABORATORI *Orari: 9.30/11.30 –14.00/16.00*

Gli educatori racconteranno ai bambini la storia di una tribù vissuta nel territorio 3000 anni fa, descrivendone brevemente stile di vita, usi, costumi e organizzazione sociale.

Si procederà con i rituali di passaggio alla vita adulta seguendo la seguente scaletta:

- riconoscimento delle piante attraverso l'odore, il tatto, il colore
- riconoscimento della presenza degli animali attraverso tracce, fatte e borre.
- sentiero delle tre insidie: dove i giovani si metteranno alla prova camminando per un tratto di bosco prima bendati, poi scalzi e poi da soli
- costruzione di un riparo: dove ad ogni componente di un clan sarà affidato un compito specifico finalizzato alla realizzazione di un rifugio, ad esempio, scegliere il sito, procurare frasche, sassi e pezzi di legno, scegliere un amuleto di protezione.

Tutte le prove saranno commisurate alla giovane età dei destinatari e svolte sotto il controllo di due educatori, per garantire la sicurezza dei bambini.

LE ESCURSIONI PER FAMIGLIE *Orari: 10.00/12.00 –14.00/16.00*

Le escursioni saranno rivolte alle famiglie comprendenti, al loro interno, almeno un bambino. Ogni famiglia costituirà una squadra. Il bambino, o i bambini, saranno il fulcro di ogni squadra e gli adulti ne dovranno riconoscere il ruolo di leader.

Durante il percorso saranno previste tre tappe intermedie gestite dagli operatori; ad ogni tappa corrisponderà l'obbligo, per ciascuna squadra-famiglia, di sottoporsi ad una prova di abilità sensoriale.

Le escursioni saranno gestite da guide escursionistiche professioniste.

L'ESCURSIONE PER ADULTI *Orari: 10.00/13.00*

I partecipanti verranno accompagnati dalle guide ambientali escursionistiche lungo i sentieri del bosco e verranno introdotti alle dinamiche naturali che consentono al bosco di essere un ecosistema complesso ed in perfetto equilibrio.