



NOI. LA FORESTA

tre giornate per scoprire, osservare e sentire la natura

4 ottobre - Foresta Burgos - Burgos (SS) • 11 ottobre - Foresta di Pau - Pau (OR) • 18 ottobre - Foresta Marganai - Iglesias (CI)

- Laboratori per bambini
- Escursioni per famiglie
- Escursioni per adulti
- Bookcrossing
- Concorso di pittura

Esploriamo, con i nostri bambini, le foreste più belle della Sardegna e riscopriamo la vitalità e la ricchezza della natura.



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



L'Ente Foreste organizza: tre giornate in foresta per i bambini e le loro famiglie

Vieni con noi ad esplorare le antiche e misteriose foreste della Sardegna. Dedicheremo tre giornate ad **attività artistiche e laboratori all'aria aperta** nelle nostre foreste più belle.

Daremo spazio alla libertà e all'emozione, faremo **escursioni** adatte alle famiglie e dedicate ai bambini, lontano dalla tecnologia e dai pressanti impegni quotidiani. Impareremo, giocando, a conoscere le infinite risorse e diversità che ci riserva la nostra natura incontaminata, imparando a rispettarla e a goderne in un rapporto inedito e istintivo con l'ambiente che ci circonda.

SardegnaForeste
ENTE FORESTE DELLA SARDEGNA

Un'iniziativa voluta dall'Ente Foreste della Sardegna e inserita in un più ampio progetto nazionale, *Equilibri Naturali*, che ha l'obiettivo di creare occasioni per riavvicinare i bambini e le loro famiglie alla natura attraverso attività e laboratori, escursioni e momenti di gioco.

per informazioni ed iscrizioni: noilaforesta@enteforestesardegna.it - 346 2140608



Le Giornate Ecologiche

Durante le tre giornate in foresta potrete partecipare a:

- Laboratori di Educazione Ambientale destinati a bambini e bambine da sei a dieci anni
- Escursioni per i bambini e le famiglie
- Escursioni per gli adulti

I laboratori sono progettati in funzione dell'età e si svolgeranno sotto il controllo di educatori qualificati.



Il Concorso artistico



Tutti i bambini che si iscriveranno al concorso saranno guidati dal pittore Alessandro Pedroni in un percorso di ricerca nella foresta, ed esprimeranno con il colore le loro emozioni. Le opere saranno poi esposte in una mostra itinerante.

PREMI

- 1 soggiorno di 2 notti per una famiglia di 2 adulti e 2 bambini
- 1 ingresso parco avventura per una famiglia 2 adulti e 2 bambini
- Libri sull'ambiente.



FORESTA BURGOS - BURGOS (SS)

La foresta di Burgos si trova in provincia di Sassari. Al suo interno si possono ammirare tassi plurisecolari, lecci, sugheri e boschi di roverella. Facilmente accessibile e pianeggiante, si presta ad escursioni naturalistiche

GPS latitudine 40.423906°
longitudine 8.943451°

La foresta di Pau si trova in provincia di Oristano ed è parte integrante del Complesso Forestale del Monte Arci. Il territorio è di inestimabile valore naturalistico, storico e culturale con imponenti boschi di leccio e giacimenti di estrazione e lavorazione dell'ossidiana.

GPS latitudine 39.808871°
longitudine 8.769564°



FORESTA DI PAU - PAU (OR)



FORESTA MARGANAI - IGLESIAS (CI)

La foresta del Marganai, in provincia di Carbonia-Iglesias, ha una vegetazione rappresentata principalmente da macchia mediterranea, pascoli, boschi di leccio, corbezzolo e sugherete nell'Inglesiente e nel Fluminese.

GPS latitudine 39.357222°
longitudine 8.562702°

I partecipanti alle escursioni verranno accompagnati da guide ambientali escursionistiche esperte.

TENIAMO PULITA LA FORESTA!

**I PICCOLI GUARDIANI DELLA FORESTA
SI PORTANO IL PRANZO AL SACCO
CON UNA BUSTA PER RACCOGLIERE
I RIFIUTI!**

Per laboratori, escursioni e concorso di pittura: massimo 25 partecipanti. Si consiglia la prenotazione.

Bookcrossing

**"Condividere un libro
con il mondo, liberandolo"**

**Porta i tuoi libri!
Potrai scambiarli con
altri che non hai ancora
letto!**

Merenda ecologica

**Anche il cibo ha la sua
importanza, quindi nel
pomeriggio offriremo a
tutti i partecipanti una
"merenda ecologica"
a sorpresa!**

Nelle tre giornate saranno presenti i Centri di Educazione Ambientale, l'associazione Circolo d'Arti, la libreria Edumondo e le associazioni dei territori coinvolti.



ORGANIZZAZIONE:



**REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**ENTE FORESTAS DE SARDIGNA
ENTE FORESTE DELLA SARDEGNA**

f Educazione Ambientale- Ente Foreste Sardegna

www.sardegnaforeste.it



Favorite il contatto dei bambini con la natura!

**I bambini che fanno attività all'aria
aperta...**

- sono fisicamente più attivi e in forma
- hanno meno probabilità di sviluppare miopia
- hanno capacità motorie più sviluppate
- sono più autonomi e sicuri di se stessi
- soffrono meno lo stress e sono più sereni
- hanno più capacità di concentrarsi ed applicarsi allo studio
- sono più creativi e risolutivi
- da adulti si sentiranno responsabili della natura

